

MENU' SCUOLE
PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
 dal 19-09 AL 13-10 2023

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana 19-set	Sedanini al pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Pomodori affettati Pane-Frutta	Riso alla parmigiana Uova sode Piselli in tegame Pane-Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane-Frutta Biologica	Crema di zucchine con orzo Fettina di manzo alla pizzaiola Patate al forno Pane-Muffin biologico	Noccioline al Pesto Hamburger di merluzzo* al forno Carote julienne Pane-Frutta
2° settimana 25-set	Crema di carote con pastina Scaloppina di tacchino agli aromi Zucchine trifolate Pane-Frutta	Sedanini all'olio e Parmigiano Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Pasta Fredda (pomodoro a dadini e formaggio) Formaggio Asiago dop Carote julienne Pane-Frutta	Spaghetti al pomodoro e basilico Polpette di merluzzo* al forno Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Pasta al tonno Tortino di verdure Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta
3° settimana 02-ott	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Uova strapazzate con ricotta Fagioli in umido Pane-Frutta	Crema di ortaggi* con farro Pizza Margherita Pane-Frutta Biologica	Fusilli alla contadina Sovracoscia di pollo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Ravioli* (ricotta e spinaci) burro e salvia Sfornato di verdure Carote julienne Pane-Budino	Riso al pomodoro Polpette di merluzzo* al forno Pomodori affettati Pane-Frutta
4° settimana 09-ott	Noccioline al Pesto Formaggio Mozzarella Insalata mista Pane-Frutta Biologica	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Tortino di merluzzo* Carote julienne Pane-Frutta	Riso alle zucchine Frittata alle patate Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger di manzo al forno Insalata verde Pane-Frutta	Crema di carote con farro Scaloppina di tacchino agli aromi Fagiolini* all'olio Pane-Frutta

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO,ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti contenenti latte e/o derivati sono sostituiti da primi all'olio o alternativi (es. riso alla parmigiana con riso all'olio,pasta al pesto con pesto senza parmigiano,pizza con pizza solo pomodoro,ravioli con pasta all'olio.Nei secondi piatti: hamburger di manzo con hamburger di sola carne, petto di pollo al fofnfrittatina al formaggio con frittata di solo uovo, hamburger di merluzzo con merluzzo al forno. pizza con petto di pollo.

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote o patate lesse.

Menù ad esclusione di GLUTINE : i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno,hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI