

MENU' SCUOLE
PRIMARIE DEL COMUNE DI MIRANO
 dal 27-05 AL 07-06 2024

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1° settimana 27-mag	Fusilli al pomodoro al pomodoro Sovracoscia di pollo al forno Insalata mista Pane-Frutta	Sedanini al ragù di bovino Tortino di verdure Pane-Pane con gocce di cioccolato	Noccioline al Basilico Hamburger di merluzzo* al forno Pomodori affettati Pane-Frutta	Ravioli ricotta e spinaci* al burro e salvia Formaggio Mozzarella Carote julienne Pane-Frutta Biologica	Riso alle punte d'asparago* Uova strapazzate con ricotta Piselli* in tegame Pane-Frutta
2° settimana 03-giu	Pasta Fredda (pomodoro, a dadini e formaggio) Formaggio Asiago DOP Insalata Verde Pane-Frutta	Pasta al Tonno e Pomodoro Tortino di Verdure Carote julienne Pane-Frutta	Mezze Penne all'olio e Parmigiano Uova strapazzate con ricotta Bis di verdure* (piselli, carote) Pane-Frutta	Pizza Margherita Tortino di verdure Pane-Gelato	Riso al pomodoro Tortino di legumi Fagiolini all'olio Pane- Frutta

PRODOTTI BIOLOGICI/DOP/IGP/KM 0 OFFERTI DAL COMUNE E DALLA DITTA SERIMI:



FRUTTA DI STAGIONE 1 VOLTA LA SETTIMANA, DOLCI



PARMIGIANO REGGIANO, ASIAGO/GRANA PADANO/MONTASIO



km 0 :pane, pizza

SONO PREVISTE LE SEGUENTI VARIAZIONI DI MENU' SU RICHIESTA SPECIFICA (allergie , intolleranze , motivi culturali):

Menù ad esclusione di LATTE E DERIVATI: i piatti

Menù ad esclusione di UOVA: le uova e i 2° piatti contenenti uova sono sostituiti da: hamburger di sola carne o petto di pollo, hamburger di merluzzo con merluzzo al

Menù ad esclusione di POMODORO: i primi al pomodoro sono sostituiti da primi all'olio o "bianchi", i secondi sono sostituiti dagli stessi piatti senza pomodoro

Menù ad esclusione di CARNE DI MAIALE: la carne di maiale è sostituito con scaloppina di tacchino o pollo alla piastra o formaggio

Menù "IN BIANCO" per indisposti: pasta o riso all'olio, petto di pollo o tacchino alla piastra, carote lessate

Menù ad esclusione di GLUTINE : i primi sono sostituiti con pasta ,gnocchi, ravioli , pizza no glutine o riso ,i secondi piatti halibut al gratin con halibut al forno,hamburger con hamburger di sola carne, ; il pane con pane no glutine o gallette e il dolce bio con dolce no glutine

Menù LACTO -OVO VEGETARIANO : la carne e il pesce saranno sostituiti a da legumi (due volte alla settimana), formaggio (due volte alla settimana) e uova (1 volta la settimana)

I PRODOTTI CONTRASSEGNA TI CON L'ASTERISCO SONO CONGELATI/SURGELATI