



Comune di Mirano

# GIOVANI E SPORT

INCONTRO DI CONFRONTO  
TRA ISTRUTTORI SPORTIVI  
ED ESPERTI IN PSICOLOGIA DELLO SPORT

 **Coges  
don Milani**  
Agenzia sociale  
Giovani e promozione  
del benessere

**Martedì 17 settembre**  
**ore 18.30**

Presso:  
la Sala conferenze di Villa Errera  
Via Bastia Fuori, 45A - Mirano (VE)



## Di cosa parleremo?

Gestione delle emozioni, tolleranza alla frustrazione e al fallimento, sano equilibrio tra competizione e cooperazione e ricerca del benessere psicofisico.

## Partecipazione gratuita!

A fine incontro sarà possibile fare richiesta per ulteriori incontri di approfondimento dedicati a giovani atleti presso le proprie società sportive



**Per informazioni e adesioni:**

**Coges don Lorenzo Milani**  
mail: [giovani@cogesdonmilani.it](mailto:giovani@cogesdonmilani.it)  
infoline: 338 88 000 69